



NOVITA': ADIOMETRIA (o stratigrafia)

L'adiometria è una tecnica ecografica che permette di ottenere una valutazione precisa dello spessore del grasso sottocutaneo e di ottenere sia una misura degli spessori di massa grassa e muscolare sia una immagine stratigrafica delle strutture adipose e muscolari analizzate (da cui il nome di stratigrafia). **Si rivela utilissima per chi vuole controllare il proprio processo di dimagrimento e per chi vuole verificare il proprio allenamento.**

L'Adipometria (o stratigrafia) presenta alcune peculiarità di particolare interesse, che ne fanno una tecnica vantaggiosa sotto diversi punti di vista.

I punti maggiormente importanti sono:

- 1) **Accurata misurazione** degli spessori, risultando pertanto più precisa rispetto tecniche di valutazione comunemente utilizzate come la plicometria;
- 2) **Riduzione dell'errore di stima** delle percentuali di massa grassa;
- 3) **Valutazione qualitativa del tessuto adiposo** con possibilità di distinguere quindi il tessuto adiposo sottocutaneo superficiale da quello profondo con le relative ripercussioni metaboliche e nutrizionali;
- 4) **Valutazione degli spessori muscolari**, prezioso particolarmente in sportivi o nella fasi di riabilitazione o nella valutazione della gravità della sarcopenia. **L'esame Adipometrico è sovrapponibile in tutto ad una comune ecografia rivelandosi pertanto non dolorosa, non invasiva, rapida e precisa.**

In pochi minuti infatti sarà possibile reperire tutte le immagini necessarie e stimare gli spessori.

Ricevo a:

Firenze

- 1) Viale dei Mille 150
- 2) Via Giolitti, 40

Prato

- 3) Via del Romito 13/1

Per informazioni e appuntamenti:

Cell.: 3475307753

E-mail.: dietosophia@outlook.com

Web: www.dietosophia.com

Dott. Lorenzo Dal Canto - *Biologo Nutrizionista*



Ricevo a:

Firenze

1) Viale dei Mille 150

2) Via Giolitti, 40

Prato

3) Via del Romito 13/1

Per informazioni e appuntamenti:

Cell.: 3475307753

E-mail.: dietosophia@outlook.com

Web: www.dietosophia.com

I miei servizi

- Dieta a Zona.
- Alimentazioni personalizzate per dimagrimento o patologie diagnosticate.
- Diete specifiche per sportivi
- Consulenze nutrizionali (*personalizzate o per comunità*)
- Esame composizione corpore (Adipometria o BIA)
- Alimentazione su base genetica
- Alimentazione per il microbioma
- Corsi "Dieta a Zona" per piccoli gruppi (minimo 2, massimo 5 persone) con visita personalizzata. Il modo migliore per conoscere i meccanismi di questa alimentazione e come metterla in pratica.
- Percorsi di Educazione Alimentare. Incontri di gruppo (minimo 4, massimo 10 persone) durante i quali si spiegano vari concetti di una corretta alimentazione come ad esempio conoscere gli alimenti ed il loro impatto sull'organismo oppure come fare la spesa o come leggere le etichette

Per i soci CRAL del gruppo Menarini e per i loro familiari i prezzi offerti sono:

Prima visita: 70 € (anziché 90€)

Controlli: 35 € (anziché 50 €)

Esame BIA: 30 € (anziché 50€) possibilità acquisto pacchetti da 3, 5 o 10 esami rispettivamente a 80€, 125€, 230€

Adipometria: 30€ (anziché 50€) possibilità di acquisto pacchetti da 3, 5 o 10 esami rispettivamente a 80€, 125€ o 230€

Corsi dieta a zona: 80 € (anziché 100€)

Corsi educazione alimentare: sconto 15%

Lorenzo Dal Canto
24/5/18